



ZBOROVANJE DUŠ

Vabilo na prednovoletno vikend srečanje
26., 27., 28. december 2025, Hotel Vita, Dobrna

Pridružite se ob naravnem Prazniku Modrosti, v dneh, ko se tema nežno preliva v svetlobo in naznanja spočetje nove energije, Novega leta.

Zima je čas, ko se narava potegne vase, varuje seme in zbira moči za spomladansko vzklitje. Podobno naj bi ravnal tudi človek, sicer spomladi namesto razcveta začuti utrujenost. Tako kot seme, ki bo vzklilo spomladi, pozimi tudi naše telo potrebuje notranje osredotočenje in zbiranje energije.

Zato se bomo skupaj poglobili v notranje bistvo in odkrivali:

- Subtilno pot zavestnega upravljanja življenja.
- Potencial svobodne zavesti, duše, duha in obstoja.
- Kako se prebuja in s čim se hrani naša duša?
- Kako zbirati in varovati notranjo moč?
- Kako preobraziti čustva, da v nas ne puščajo razjed?
- Kako ohranjati vitalnost na poti dolgoživosti?

Vikend srečanje je priložnost za
harmonično uskladitev telesa, uma in duha,
prebujanje notranje jasnosti ter
varovanje semena vitalnosti in moči
v letu Ognjenega Konja - 2026.

Da bomo sposobni
jahati skozi 2026 - po jasnih poteh,
v ustvarjalnem ritmu in
stabilnih, vitalnih poskokih.

ZIMSKA SAMOKULTIVACIJA

“Neupoštevanje naravnega cikla vodi v hitrejše izčrpavanje, degeneracijo in staranje. Upoštevanje naravnega ritma ohrani seme vitalnosti, da skozi letne preobrazbe vzklije v razcvet, dozori v moč, se preobrazi v modrost in počiva v jasnosti – življenje tako teče v toku, ki nas obnavlja, krepi in vodi k dolgoživosti.”

Kdaj in kje se dobimo?

V petek, 26. decembra 2025 se do 17.00 ure namestimo v Hotelu Vita****, Dobrna. Ključke od sobe lahko prevzamete po 13h.

Pričetek izobraževanja & prakse je v petek, 26. decembra, ob 20h v dvorani Kamin (ob restavraciji Hotela Vita). Srečanje zaključimo v nedeljo, 28. decembra, po kosilu.

PROGRAM aktivnosti vodi Dušan Donko:

5h - 8h meditacija, Dao yin joga, izobraževanje
8h - 10h zajtrk
10h - 13h izobraževanje
13h - kosilo
14h - 16h prosti čas za počitek, sprehod, kopanje
16h - 18h izobraževanje
18h - 19h večerja
19h - 22h izobraževanje, Dao yin joga, zdravilni zvoki
od 22 dalje ~~~~spanje~~~
01.10 nočna meditacija

Izobraževanje:

Petek, sobota, nedelja: 160 EUR
(Udeležba samo v soboto: 160 EUR)

Spletni prenos:

Dogodek bo mogoče spremljati tudi v živo na Facebooku, posnetek pa bo dostopen še 30 dni po oddajanju: 160 EUR.

Namestitev:

2x polpenzion/oseba:

Dvoposteljna soba: Hotel Vita****: 138 eur

Enoposteljna soba: Hotel Vita****: 168 eur

V ceni je vključeno:

- vstop v termalne bazene v Hotelu Vita****,
- najem kopalnega plašča v času vašega bivanja,
- vstop v fitness, brezplačen Wi-Fi in parkirišče.

Doplačila:

Polni penzion: 15 eur/dan

Turistična taksa: 2,5 eur/dan

Enkratna prijavnina: 2 eur

Kaj prinesem s seboj?

Osebni dokument, podlogo za na tla - armafleks ali deko, blazinico za lažje sedenje/meditacijo, pribor za osebno higieno, zvezek in pisalo. Udobna oblačila in pižamo, če delite sobo s cimri.

Vabljeni!

Informacije in prijave:

031 684 454, bernarda.pavic@gmail.com

