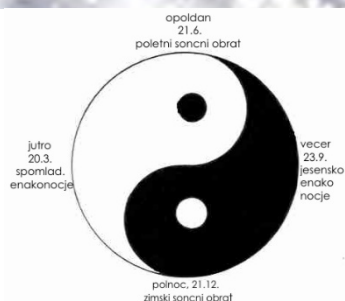




Novoletna duhovna kultivacija

"KONGRES DUŠ"

Naberimo si novih moči & Modrost duše"

27., 28., 29. december 2024, Hotel Vita, Dobrna



Pridobite svežih moči in novo energijo za podvige v letu 2025.

Zima je čas, ko se narava potegne vase, varuje seme in zbira novih moči za spomladansko vzklitje. Podobno bi naj ravnal tudi človek, sicer spomladi namesto vsesplošnega preroda začuti vsesplošno utrujenost. V času po sončnem obratu, 21. decembra, nam je na razpolago najbolj subtilna energija (jang se vrača; dan se daljša), zato je v tem času potrebno varovati in hraniti svojo notranjo energijo, ki sedaj (podobno kakor seme, ki bo vzklilo spomladi) potrebuje notranje osredotočenje in zbiranje energije. Iz vidika duhovne samokultivacije je sedaj **nujno ohraniti & zbrati subtilno energijo**, da si okrepimo zdravje, mladost, vitalnost, duha ter si nabereemo novih moči za leto, ki prihaja.

Skozi naše srečanje **bomo ohranjali, krepili in vzgajali svojo notranjo energijo** s sproščanjem pretoka energije po meridianih (dao yin - metoda nesmrtnika Peng Zija), dao meditacijami in notranjimi vajami (notranji smehlaj, segrevanje peči, tiho sedenje), s praktično in pozitivno naravnostjo uma (duhovno izobraževanje) in z druženjem s Sončnimi ljudmi. S takšnim delovanjem si bomo namesto ponovoletne izčrpanosti **pridelali občutek notranje polnosti & zadovoljstva. Okrepitev semena v tem času, se nam bo obrestovala v vitalnosti skozi vse leto.** Srečanje vodi Dušan Donko, učitelj naravne poti, ki bo kot vselej velikodušno predajal obilico življenjskih in praktičnih Dao modrosti ter vodila za prihajajoči čas.

Kdaj & kje se zberemo:

V petek, 27. decembra 2024, se do 17.00 ure namestimo v Hotelu Vita v Dobrni. Ključe od sobe lahko prevzamete po 14h.

Srečanje se prične v petek, 27.12. z večerjo po 18. uri.

Po večerji, ob 20h je pričetek izobraževanja & Dao prakse v dvorani Panorama. Srečanje zaključimo v nedeljo, 29.12., po kosilu.

Preživite prednovoletni vikend v stilu duhovne kultivacije, prijetnega druženja in Dao izobraževanja.





Razpored aktivnosti: Sobota, 29.12.2024

5 - 8 dao meditacija in nežno prebujanje z Dao yinom, izobraževanje
8 - 10 zajtrk
10 - 13 izobraževanje & Dao samokultivacija
13 - 14 kosilo
14 - 16 prosti čas za počitek, sprehod, kopanje, druženje
16 - 18 izobraževanje & Dao samokultivacija
18 - 20 večerja, prosto
20 - 21. 30 Dao izobraževanje, zdravilni zvoki za lahko noč
od 22 dalje ~~~~~spanje~~~~~
00.15 nočna praksa, invokacija za povečanje duhovne dovzetnosti, prebuditve čiste jang energije

Cena za vikend izobraževanje: 150€

Možno je spremljanje programa preko Facebook skupine.

Namestitev:

*dvoposteljna soba v Hotelu Vita*****

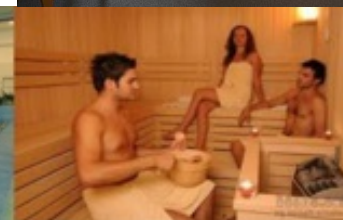
2x polpenzion: 144 eur

2x polni penzion: 174 eur

*enoposteljna soba v Hotelu Vita*****

2x polpenzion: 174 eur

2x polni penzion: 204 eur



V ceni namestitve je vključeno:

– vstop v termalne bazene v Hotelu Vita****, najem kopalnega plašča v času vašega bivanja, živa glasba v kavarni Vita, vstop v fitnes, brezplačen Wi-Fi in parkirišče.

Doplačila: turistična taksa: 2,5 eur/dan, enkratna prijavnina: 2 eur

Kaj prinesem s seboj:

Osebni dokument, podlogo za na tla - armafleks ali deko, blazinico za lažje sedenje/meditacijo, pribor za osebno higieno, zvezek in pisalo. Udobna oblačila in pižamo, če delite sobo s cimri.

Zaradi velike zasedenosti hotela se prijavite čimprej, do 15.12. 2024!

Info in prijave: bernarda.pavic@gmail.com, gsm 031 684 454

